

## 月相规律总结

按照阴历，从初一到月末，月相分别经历（北半球）：  
新月—蛾眉月—上弦月—凸月（盈凸）—满月—凸月（亏凸）—下弦月—蛾眉月（残月）—新月，既朔月→望月→朔月。

阴历就是依照月相变化规律制定的（中国农历属于阴阳历），农历月初时，月亮正好在地球和太阳之间，称为新月，或者叫做朔月；农历十五十六时，就是满月，或者叫做望月，如此循环。



可按以下口诀记忆月相规律：“上上西西，下下东东”，即上半月时出现上弦月，月亮西半面亮，而且只出现在西面的天空；下半月时出现下弦月，月亮东半面亮，而且只出现在东面的天空。

月球圆缺(盈亏)的各种形状叫月相。农历每月的日期就是按照月相来安排的，所以月面明亮的部分的大小与位置，在夜晚出现的时间与方位，和农历日期有对应关系：

月相	月相特点	同太阳出没时间比较	月出	月落	夜晚见月情形	农历日期
新月	月面没有明亮部分	同升同落	清晨	黄昏	彻夜不见	初一
上弦月	月面西边半圆明亮	后升后落	正午	半夜	上半夜仅见于西半边天空	初七、初八
满月	月面全部明亮	此升彼落	黄昏	清晨	通宵可见	十五、十六
下弦月	月面东边半圆明亮	早升先落	半夜	正午	下半夜仅见于东半边天空	二十二、二十三

月亮升起的时间随阴历日期的增大而推后：初一新月随太阳一起清晨从东方升起，初七、初八上弦月比太阳晚 6 小时中午升起，十五、十六的满月比太阳晚半天 12 小时黄昏升起，二十二、二十三的下弦月比太阳晚 18 小时半夜升起，月末时月亮晚了太阳几乎一圈（24 小时）。到初一时跟阴历日期一样，月亮的升起时间也开始了新一轮的循环。

月亮的形状也随阴历日期有周期性变化：初一新月明亮部分呈反写的字母“C”，只有西面一条细细的月牙，此后不断丰盈一直到十五前后的满月，其间初七、初八明亮部分大约刚好是西面的一半，月相成为满月之后，所谓“月满则亏”，开始从西面慢慢亏缺残蚀，大约到二十九时，明亮部分只剩下东面的一条细细月牙，呈字母“C”，其间二十二、二十三时明亮部分大约刚好是东面的一半。（这里所说的看到的月相呈反“c”、“c”，是指在当日月亮以北地区看到的月相，此时在南面向北看到的月亮，分别应是“c”、反“c”。）

月相变化的周期为 29.53 日。比公转、自转周期长 2.21 天，是受到了地球公转的影响。

月球绕地球公转一周的时间为 27.32 日，月球自转一周的时间也是 27.32 日；运转的方向，与公转相同，都是自西向东，主要是因为地球对月亮的吸引力特别巨大缘故。因此我们地球上的人们只能看到月球的一半，即我们做说的正面，月亮的背面我们在地球上永远看不到。